

Programma

Work in progress

SABATO 13 GIUGNO ore 10-24

< partenza ore 4.30 Darsena Marina di Rimini

Uscita in barca a vela con **MEDITAZIONE DELL'INFINITA GIOIA** - condivisione e colazione biologica. Rientro ore 8.30

< ore 10.30-11.30 Arena Spettacoli

workshop di **DANZA OLISTICA TERAPEUTICA** con **Melissa Mattiussi**

< dalle 10.00 inizio

MANDALA FEST - "la creazione" di mandala aperta alla partecipazione del pubblico

< dalle ore 10.00 fino alle 20 Happy Family Area

Esperienza formativa - **BATTESIMO DELLA SELLA** con i ponies del **Circolo Ippico Dolcevita** di Montescudo

< ore 11 Spazio Gymnasium Uno

QI GONG lezione aperta con **Stefano Allegrucci**

< ore 11.30 Arena Spettacoli

BODY FLY WORKSHOP **Gennaro Setola** presenta il progetto **MANAGER SANO IN CORPORE SANO**

< dalle 12.30 Bio-Vegan RistoFestival

PRANZO AL FESTIVAL: Vegano - Pesce Dolci (La Mi Mama) - Piadina farcita (Bio Ristoro), macedonie di frutta fresca, succhi e centrifughe (Bio Chiringuito)

<ore 16.00 Spazio Gymnasium UNO

STRETCHING DEI 5 ELEMENTI lezione open con **Elena Sternini**

< ore 16.30-17.30 Arena Spettacoli

SFERA SONORA "Bagni di Suoni" (didjeridoo, campane tibetane e altri strumenti) con **Filippo Fiorini e Stefano Muccini**.

< ore 17.00 Spazio Gymnasium UNO

ACRO GYM (Yoga Acrobatico) con **Gruppo B-You di Riccione (Barbara Bianchi)**

< ore 17.00 Spazio Gymnasium DUE

RAJA YOGA secondo la tradizione Himalayana conduce **Uberto Bellini**

< ore 18.15-18.30 Arena Spettacoli

Esibizione di danze tipiche regionali: **LA "PIZZICA SALENTINA"** con **Maddalena Belmondò** e la **Compagnia del Solstizio Mediterraneo**

< ore 18-18.45 Spazio Gymnasium DUE

FLY BOARD EVENT workshop aperto, conduce **Orietta Urbinelli**

<ore 18.30-19.00 Spazio Gymnasium UNO

Esibizione **DANZA GIPSY OLISTICA** e **MANTRA COSMIC DANCE** con **Melissa Mattiussi**

< ore 19.15 Spazio Gymnasium UNO

mini-esperienza di gruppo: "L'ARTE DEL DESIDERARE: come liberarsi degli autosabotaggi per vivere una vita di gioia" con Maurizia Mancini (PSICH-K)

< ore 19.00 Spazio Gymnasium DUE

NO GRAVITY YOGA performance e dimostrazioni pratiche aperte al pubblico - con **Anna Prezioso** (Schilling Squash&Gym, Rn)

< ore 19.00 Arena Spettacoli

danze tipiche africane: **TAMBURABA**

< dalle ore 19.00 Bio-Vegan-Risto-Festival

APERITIVO E CENA AL FESTIVAL

< ore 20.00-20.30 Spazio Gymnasium DUE

TAI CHI dimostrazione con **Michele Cristallo** (Staff Spiagge del Benessere) e **Scuola Tao** di Cristallo di Rimini e San Marino.

< ore 20.30-21.00 Spazio Gymnasium DUE

NO GRAVITY YOGA esibizione e prove libere per il pubblico con **Anna Prezioso** e le allieve dello Schilling Squash&Gym, Rn

< ore 21.15 Spazio Gymnasium UNO

POLE DANCE PERFORMANCE con **Raffaella Montanari** e le allieve (Schilling Squash&Gym, Rn)

< ore 21.30 Arena Spettacoli

ORIENTAL DANCE SHOW con **Elmas e Magie d'Oriente** + Special Guest - danze arabe, egiziane, tribal, polinesiane, flamenco arabo, tango orientale, indiane "bollywood".

PROGRAMMA CONFERENZE - presso la Sala Convegni della Palazzina del Turismo - INGRESSO GRATUITO

ore 16.00

Conferenza esperienziale **IL SENSO DELLA DATA DI NASCITA E DEI 10 CORPI DELL'ESSERE UMANO**.

Un corso per imparare a riscrivere il futuro delle nostre relazioni, liberando la nostra capacità di aiutarci ed aiutare.

Associazione Giardino Blu - corso tenuto da **Sotangar Singh Khalsa** formatore di insegnanti di Yoga, Numerologia e Counselling applicato.

ore 17.00

ASCOLTA LA REALTÀ CHE NON VEDI

Stefano Ballardini - stefano20balla@gmail.com

ore 18.00

"NUMEROLOGIA PITAGORICA, un'educazione giovevole al genere umano"

con Rita Faccia numerologa e ricercatrice.

ore 19.00

I BENEFICI SACRI DELLA MEDITAZIONE E LA GRATITUDINE.

La meditazione rende il cuore forte, bello e gentile e ci conduce alla felicità e all'amore con **Alessandra Petrachi**

ore 21.30

LO YOGA OLISTICO ne parla **Giorgio Cerquetti**

Un antico metodo, pratico e scientifico, per armonizzare positivamente corpo, mente e spirito.



DOMENICA 14 GIUGNO ore 10-24

< ore 4.30 Darsena Marina di Rimini

Uscita in barca a vela **IL SOLE DENTRO** Meditazione di Guarigione - condivisione - colazione biologica a bordo. Rientro ore 8.30 (info e prenotazioni: 335 5419107)

< dalle ore 10.00 fino alle 20 Happy Family Area

Esperienza formativa **BATTESIMO DELLA SELLA** con i ponies del **Circolo Ippico Dolcevita** di Montescudo

< ore 10.00-11.00 Arena Spettacoli

workshop **DANZA OLISTICA TERAPEUTICA** condotto da **Melissa Mattiussi** (info 335 5419107)

< ore 11.30-12.30 Arena Spettacoli

workshop **DANZA GIPSY OLISTICA**

< ore 12.45-13.15 Arena Spettacoli - Esibizione

DANZA GIPSY OLISTICA e **MANTRA COSMIC DANCE** con Melissa Mattiussi

< dalle 11.00 presso Happy Family Area

Dimora Energia Lab conduce **"Costruiamo la nostra casa d'argilla coloriamola con terre**

naturali"

< dalle 11.00 alle 22.00

MANDALA FEST - seconda giornata **continua la costruzione dei Mandala Cangianti** fino alla "trasformazione finale" (ore 22.30)

< dalle 11.00 fino a sera

BODY ART BY GOA Espressioni d'arte "**TABLEAU VIVANT**" Body painting, Danza contemporanea, Street Performance (spettacolo itinerante)

< ore 11 Spazio GymnasiumUNO

ARTI ORIENTALI: TAI CHI lezione open con **Michele Cristallo** (Spiagge del Benessere)

< dalle 12.30 Bio-Vegan RistoFestival

PRANZO al FESTIVAL: Vegano - Pesce - Dolci (La Mi Mama) - Piadina farcita, tigelle e crescita (Bio Ristoro), macedonie di frutta fresca, succhi e centrifughe (Bio Chiringuito)

< dalle 15.30 alle 19.00 Happy Family Area

Laboratori e giochi costruzione oggetti volanti: acchiappasogni, girandole, paracadute, comete, pesci volanti (organizzazione **CEMEA E.R.**)

< ore 15.00 - 15.45 Spazio Gymnasium UNO

PROFUMO D'INCENSO presentato da **Sabrina Grandoni -Vivi Armonico** www.viviarmonico.it

< ore 16.00 Spazio Gimnasium DUE

GINNASTICA LIGHTIN ® lezione open condotta da **Elena Sternini** (Spiagge del Benessere)

< ore 16.00 Arena Spettacoli

MUSICA DALL'INVISIBILE racconto di un viaggio - a cura di **Leonardo Polverelli**

< ore 17.00 Arena Spettacoli

DANZE TRIBALI con **Ariel Giulia e A-nura stile Tribale**

< ore 18.00-21.00 Arena Spettacoli

LA SCATOLA MUSICALE relaxing music

< dalle ore 18.30 Bio-Vegan-Risto-Festival

APERITIVO e CENA AL BIO-VEGAN-RISTO-FESTIVAL Stand gastronomico gestione **La Mi Mama** con lo chef **Luca Zannoni** (menù vegano, vegetariano, etnico...)

< ore 19.00 Spazio Gymnasium DUE

YOGA: UNA LEZIONE TERAPEUTICA DI YOGA CLASSICO guidata da **Giorgio Cerquetti**

< dalle 20.00 alle 22.00 Happy Family Area

DANZE PER BAMBINI E GENITORI dai vari paesi del mondo(organizzazione **CEMEA E.R.**)

< ore 20.30 Spazio Gymnasium UNO

TAI CHI & KUNG FU performance dimostrativa con **Michele Cristallo** (Staff Spiagge del Benessere) e gli allievi della **Scuola Tao** di Cristallo di Rimini e San Marino.

< ore 21 - 21.30 Arena Spettacoli

NEW GRAFIC BALLET di Verucchio presenta Spettacolo di Danza Classica, Moderna e Contemporanea

< ore 22.00 Spazio Gymnasium DUE

ORIENTAL TRIBAL FUSION con **Chiara, Marina e Martina**

< dalle ore 22.30 Viale dei Mercanti di Benessere

Spettacolo itinerante **BODY ART BY GOA** Espressioni d'arte Performance (seconda parte)

< ore 23.00 Spazio Mandala

Mandala Fest RITO FINALE DELLA "TRASFORMAZIONE" (distruzione) dei mandala creativi e meditativi

CHIUSURA DEL FESTIVAL

**PROGRAMMA CONFERENZE - presso la Sala Convegni della Palazzina del Turismo
- INGRESSO GRATUITO**

ore 17.00

LO YOGA PER L'INTEGRAZIONE DI CORPO, MENTE, ENERGIA

tenuta da **Swami Anandananda Saraswati**, fondatore della **Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia**.

ore 18.30

IL BENESSERE IN CASA - benessere corporale (aspetti fisici e materiali) benessere spirituale (forme spaziali, colori, luce) durata 45'

conferenza con **Bernhard Neulichedl** di **DimoraEnergiaLab** (arch.b.neu@gmail.com)

ore 19.30

LONGEVI E IN SALUTE con **Andrea Marini** (AMO Associazione Massaggio Olistico)

ore 21.00

Conferenza **COPPIA ALCHEMICA: L'ARTE NELL'UNIRE L'ENERGIA FEMMINILE ALL'ENERGIA MASCHILE**. Condotta da **Catia Massari**, presidente dell'**Associazione Il Richiamo** di Savignano sul R.