



# MC HIGH SCHOOL

CORSO DI AGGIORNAMENTO ESTIVO

coreografi Marisa Ragazzo Omid Ighani

guest Paolo Ricotta

27 28 29 luglio  
3 giorni full immersion

HipHop

HipHop Sperimental Lab

Floorwork

More info coming soon on [www.cruisin.it](http://www.cruisin.it)



# ROSANNA BROCANELLO

*Direttrice del Centro e della Compagnia Opus Ballet  
presenta*

## MASTER PER INSEGNANTI

**Giovedì 30 e venerdì 31 luglio 2015**

**Corso di tecnica didattica Modern Contemporary**

### PROGRAMMA

Corso di alta formazione professionale ideato per insegnanti e danzatori aspiranti docenti di danza modern e contemporanea, insegnanti per bambini, adolescenti e adulti. L'esclusivo master si rivolge a docenti che desiderano perfezionare la propria tecnica di insegnamento nella disciplina della danza modern e contemporanea. Il programma, improntato sull'analisi tecnica delle lezioni di danza, è diviso per fasce di età:

- Bambini
- Adolescenti
- Adulti
- Corsi di formazione professionale
- Percorso didattico, tecnico, pedagogico per ogni singola fascia
- Come impostare una lezione e come differenziare le varie fasce di età

#### BAMBINI

lavoro a terra, postura, posizioni, gioco, ritmo (con mani e piedi), importanza scelta musicale, lavoro pedagogico, primi movimenti e piccole variazioni di danza.

#### ADOLESCENTI

lavoro a terra, presa di coscienza e controllo del proprio corpo, postura, lavoro tecnico, prime nozioni tecniche, equilibri, esercizi ballati a destra e sinistra, pirouettes, salti, lavoro sulle direzioni, cambio di peso, che tipo di variazioni, scelta musicale.

#### ADULTI

Principiante, intermedio, avanzato.

#### FORMAZIONE PROFESSIONALE

Percorso di lavoro tecnico e pedagogico per corsi di formazione professionale; vari livelli e suddivisione per fasce di età; metodologia applicata ai laboratori, atelier di coreografia e improvvisazione; indicazioni per le scelte musicali; consigli pedagogici e tecnici; esercitazioni e applicazioni pratiche.

*Il corso di formazione verrà articolato in due giornate, giovedì 30 e venerdì 31 luglio dalle ore 15.30 alle ore 18.30, nella quota di partecipazione sono comprese le due lezioni che Rosanna Brocanello terrà durante Riccione Estate Danza (30- 31 luglio).*

**Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.  
Quota d'iscrizione euro 150. Posti limitati.**

# SUMMER 2H TRAINING SPECIALITY LAB

Docente **Marco Cavalloro**

**GIOVEDÌ 30 LUGLIO**

**VENERDÌ 31 LUGLIO**

dalle ore 12.00 alle ore 14.30



Hip Hop Training è un luogo di incontro dove poter lavorare, esercitarsi, allenarsi, dove ogni ballerino ha la possibilità di poter ricercare il proprio metodo di studio per crescere tecnicamente e qualitativamente. Un progetto di **Marco Cavalloro** nato dal desiderio di formare dei ballerini con basi tecniche solide, sulle quali poter costruire uno stile originale e personale. Due giornate intense di lavoro per migliorare: **creatività, reattività, musicalità e qualità dei movimenti**, per imparare il corretto utilizzo dello spazio e riuscire ad applicare all'hip hop le conoscenze provenienti da altri stili di danza.

## SESSIONI DI ALLENAMENTO FREESTYLE CON DJ

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE "SUMMER 2H TRAINING" SPECIALITY LAB

**60 euro** - per gli allievi del 2H Training

**80 euro** - esterni

integrando con la quota di **50 euro** è possibile partecipare a tutte le lezioni in programma il 30 e 31 luglio nella **Sala Urban di RED**

**\* COMPILA LA SCHEDA D'ISCRIZIONE  
ED INVIA LA CON LA RICEVUTA DI PAGAMENTO A :  
INFO@CRUISIN.IT OPPURE FAX 059 220609**

# QUOTE DI PARTECIPAZIONE

ENTRO IL	31 MAGGIO	30 GIUGNO	SUL POSTO
----------	-----------	-----------	-----------

<b>OPEN CARD 5 GIORNI</b> dal 27 al 31 luglio 2015	<b>Euro 290</b>	<b>Euro 320</b>	<b>Euro 350</b>
---	-----------------	-----------------	-----------------

<b>Giornaliero</b>	<b>Euro 70</b>	<b>Euro 80</b>	<b>Euro 90</b>
--------------------	----------------	----------------	----------------

La quota comprende l'ingresso alle lezioni nelle sale Modern, Contemporaneo, Classico e nella sala Urban. Sono compresi i laboratori giornalieri delle ore 14.15/16.45.

ENTRO IL	31 MAGGIO	30 GIUGNO	SUL POSTO
----------	-----------	-----------	-----------

<b>PERCORSO URBAN</b> <b>SALA URBAN 4° piano</b> dal 27 al 31 luglio	<b>Euro 190</b>	<b>Euro 220</b>	<b>Euro 250</b>
--	-----------------	-----------------	-----------------

<b>Giornaliero</b>	<b>Euro 40</b>	<b>Euro 50</b>	<b>Euro 60</b>
--------------------	----------------	----------------	----------------

La quota comprende esclusivamente l'ingresso alle lezioni nella sala del percorso Urban del 4° piano. **Non sono comprese** le lezioni nelle sale del Modern

La quota d'iscrizione alla **OPEN CARD** o **PERCORSO URBAN** è acquistabile in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione, oppure inviando l'acconto di **euro 100** (non rimborsabile) congedando il prezzo della quota intera alla data dell'invio dell'acconto. Il saldo verrà corrisposto il giorno d'arrivo alla reception.

## SPECIAL LAB SALA MODERN

E' possibile acquistare separatamente i laboratori della sala modern nelle giornate del 27-28-29-30-31 luglio 2015, delle ore 14.15/16.15. Il costo di ogni singolo Laboratorio è di **35,00 euro**. La prenotazione è obbligatoria

### UPGRADE MC HIP HOP SCHOOL

con **Marisa Ragazzo - Omid Ighani**  
guest **Paolo Ricotta**

Quota riservata agli allievi dell' Mc Hip Hop School **euro 150**  
Esterni **euro 180**

Laboratorio a numero chiuso - Acconto euro 50 entro 30 giugno

**SUMMER  
SCHOOL  
LAB**

### SUMMER 2H TRAINING

con **Marco Cavalloro**

Quota riservata agli allievi dell' 2h Training **euro 60**  
Esterni **euro 80**

Con un' integrazione di **50 euro** è possibile partecipare alle lezioni del 30 e 31 luglio della sala Urban.  
(110 euro in totale per gli allievi del 2HTraining School - 130 euro per gli esterni)  
*Laboratorio a numero chiuso - Pagamento quota d'iscrizione entro 30 giugno*

## CONDIZIONI SPECIALI PER GRUPPI

Ai gruppi che usufruiscono delle convenzioni alberghiere per l'intera settimana di Riccione Estate Danza, sarà riconosciuta **una gratuità ogni sei iscritti (il settimo è gratuito)** per la partecipazione delle lezioni all' Open Card o Percorso Urban o WE Dance.